

Nooruslik Kevad 2010  
6. - 7. aprill  
Narva Kutseõppekeskus

Pearoa toidukorv

<b>köögiviljad</b>	<b>nimetus</b> kartul porgand punapeet värskel kaalikas juurseller varsseller mugulsibul küslauk hapukapsas suhkruhernes pastinaak porru soolatud metsaseened spinat värskel valge peakapsas /savoy kapsas valida võib 1 mungoa idud ingverijuur värskel
<b>ürdid</b>	tüümian rosmariin lehtpetersell till roheline sibul koos väikse mugulaga(kevadsibul) piparmünt
<b>liha</b>	sea seljakarbonaad kamara ja kondiga(1,2-1,5kg) seamaks(0,3-0,4kg) toorsuitsupeekon viilutatud 100g
<b>piim</b>	kohupiim rõõsk koor 35% rõõsk koor 10% piim hapukoor 20%
<b>kuivained</b>	odrakruup must leib nisujahu
<b>puuviljad/ marjad</b>	õun(granny smith)värskel pohlad (külmutatud) astelpaju (külmutatud) rabarber värskel
<b>maitseained</b>	sool pipar tähtaniis kõõmned Kadakamarjad
<b>alkohol</b>	valge vein punane vein brändi õlu "Tõmmu Hiid" A le Coq
<b>muud</b>	sinep mädarõigas